

PLAN DES MENUS 19.10. - 23.10.2020

	MENU DE SAISON	MENU BIOTECH	MENU SAVEUR DU MONDE
LUNDI	<p>EMINCÉ DE QUORN</p> <p>— et courges muscade lait de coco et curry vert Boulgour aux graines de tournesol torrifiées</p> <p></p> <p>CHF 16.00</p>	<p>AILERONS DE POULET</p> <p>— Laqué au miel de soja Riz basmati parfumé à la citronnelle Pak choi sauté</p> <p>CHF 11.00</p>	<p>SANDWICH FROID OU CHAUD</p> <p>— Choix de panini CHF: 7.50</p> <p>Choix de sandwich CHF: de 6.50 à 7.50</p> <p>CHF 7.50</p>
MARDI	<p>JAMBALAYA DE CREVETTES BIO</p> <p>— Riz sauté aux épices cajun, légumes et crevettes Oignons cebette et dés de tomates</p> <p>CHF 16.00</p>	<p>CEVAPICCI VÉGÉTARIEN</p> <p>— Sauce raïta Pommes vapeur au persil plat Escalivada Catalana</p> <p></p> <p>CHF 11.00</p>	<p>SANDWICH FROID OU CHAUD</p> <p>— Choix de panini CHF: 7.50</p> <p>Choix de sandwich CHF: de 6.50 à 7.50</p> <p>CHF 7.50</p>
MERCREDI	<p>EMINCÉ DE POULET</p> <p>— Sauce Satay Riz parfumé à la cardamom Wok de julienne de légumes</p> <p>CHF 16.00</p>	<p>PENNE GRATINÉES</p> <p>— au Gorgonzola et amandes torrifiées Salade mêlée aux pousse d'épinards Vinaigrette maison</p> <p>CHF 11.00</p>	<p>SANDWICH FROID OU CHAUD</p> <p>— Choix de panini CHF: 7.50</p> <p>Choix de sandwich CHF: de 6.50 à 7.50</p> <p>CHF 7.50</p>
JEUDI	<p>CIVET DE BOEUF SUISSE</p> <p>— à la grenade et aux Pommes Boskoop Parpadelle à l'huile d'olive</p> <p>CHF 16.00</p>	<p>TORTILLA DE POMMES DE TERRE</p> <p>— Julienne de légumes Coulis de butternut Salade Batavia et Lollo rouge</p> <p></p> <p>CHF 11.00</p>	<p>SANDWICH FROID OU CHAUD</p> <p>— Choix de panini CHF: 7.50</p> <p>Choix de sandwich CHF: de 6.50 à 7.50</p> <p>CHF 7.50</p>
VENDREDI	<p>CORDON BLEU DE POULET AU FROMAGE DE GRUYÈRE</p> <p>— Farfalle aux fines herbes Duo de petits pois et carotte à la vapeur</p> <p>CHF 16.00</p>	<p>CHILI VÉGÉTARIEN</p> <p>— au soja Riz sauvage au cumin Poivrons à l'ail et au romarin Guacamole et nachos</p> <p></p> <p>CHF 11.00</p>	<p>SANDWICH FROID OU CHAUD</p> <p>— Choix de panini CHF: 7.50</p> <p>Choix de sandwich CHF: de 6.50 à 7.50</p> <p>CHF 7.50</p>

HEURES D'OUVERTURE:
du lundi au vendredi 11 h 30 - 14 h 00