

# PLAN DES MENUS 12.10. - 16.10.2020

	MENU DE SAISON	MENU BIOTECH	MENU SAVEUR DU MONDE
LUNDI	<p><b>FILET DE TRUITE ASC</b></p> <p>—</p> <p>Marinée au citron et worcestershire sauce Compotée de Granny et Golden Quinoa IP Suisse aux légumes Jardinière de saison</p> <p>CHF 16.00</p>	<p><b>TORTELLI AUX BOLETS</b></p> <p>—</p> <p>Sauce crème Pousses d'épinards Copeaux de Grana Padano</p> <p> CHF 11.00</p>	<p><b>SANDWICH FROID OU CHAUD</b></p> <p>—</p> <p>Choix de panini CHF: 7.50</p> <p>Choix de sandwich CHF: de 6.50 à 7.50</p> <p>CHF 7.50</p>
MARDI	<p><b>EMINCÉ DE POULET</b></p> <p>—</p> <p>au curry vert Riz parfumé au jasmin et sésame noir Haricot, mini bambou, racines de lotus, edamame et châtaigne d'eau</p> <p>CHF 16.00</p>	<p><b>CANNELLONI GRATINÉES</b></p> <p>—</p> <p>Farcies aux épinards et ricotta Salade verte Vinaigrette maison</p> <p> CHF 11.00</p>	<p><b>SANDWICH FROID OU CHAUD</b></p> <p>—</p> <p>Choix de panini CHF: 7.50</p> <p>Choix de sandwich CHF: de 6.50 à 7.50</p> <p>CHF 7.50</p>
MERCREDI	<p><b>CHURRASCO MISTO</b></p> <p>—</p> <p>Brochette de boeuf, poulet et saucisse chili marinée à l'ail et citron vert Pommes de terres sautées aux piments doux Poivrons à l'ail et au romarin Sauce Chimichurri</p> <p>CHF 16.00</p>	<p><b>CURRY VÉGÉTARIEN</b></p> <p>—</p> <p>De patate douce, épinards et pois chiche Riz parfumé aux feuilles de keffir</p> <p> CHF 11.00</p>	<p><b>SANDWICH FROID OU CHAUD</b></p> <p>—</p> <p>Choix de panini CHF: 7.50</p> <p>Choix de sandwich CHF: de 6.50 à 7.50</p> <p>CHF 7.50</p>
JEUDI	<p><b>SAUTÉ DE SANGLIER</b></p> <p>—</p> <p>Sauce au vin rouge et au poivre Petits oignons et lardons fumés Spatzli sautés Compotée de choux rouges aux pommes</p> <p>CHF 16.00</p>	<p><b>CROÛTE AUX CHAMPIGNONS</b></p> <p>—</p> <p>et fromage des montagnes Salade mêlée Vinaigrette aux noix</p> <p> CHF 11.00</p>	<p><b>SANDWICH FROID OU CHAUD</b></p> <p>—</p> <p>Choix de panini CHF: 7.50</p> <p>Choix de sandwich CHF: de 6.50 à 7.50</p> <p>CHF 7.50</p>
VENDREDI	<p><b>CROUSTILLANT DE FILET DE PERCHE MSC</b></p> <p>—</p> <p>Sauce tartare Frites croustillantes Saladine de saison Vinaigrette aux agrumes</p> <p>CHF 16.00</p>	<p><b>HACHIS PARMENTIER VÉGÉTARIEN</b></p> <p>—</p> <p>Gratiné aux mélanges de fromage AOP Salade de saion Vinaigrette maison</p> <p> CHF 11.00</p>	<p><b>SANDWICH FROID OU CHAUD</b></p> <p>—</p> <p>Choix de panini CHF: 7.50</p> <p>Choix de sandwich CHF: de 6.50 à 7.50</p> <p>CHF 7.50</p>

HEURES D'OUVERTURE:  
du lundi au vendredi 11 h 30 - 14 h 00